



E-learning

# Baby Led Weaning & Alimentación Complementaria

Prohibida la reproducción, locación o venta de este material y su difusión pública sin autorización de CELACMA. Registro No. S062677



## Baby Led Weaning & E-learning Alimentación Complementaria

Dirigido a consejeras(os) de lactancia y profesionales con deseo de capacitarse en alimentación complementaria y método BLW.

El objetivo del curso es generar conocimiento en el personal de salud dedicado a la atención del lactante y el niño pequeño y en las consejeras de lactancia materna, sobre herramientas útiles para el apoyo y orientación de las madres, en la alimentación complementaria y el uso del método BLW a partir del sexto mes de edad, para así contribuir a la disminución de la morbilidad y mortalidad infantil asociada a las malas prácticas de alimentación y considerando que las primeras experiencias con los sólidos ejercen una gran influencia sobre la relación que el bebé mantendrá con la comida durante muchos años, por lo que es importante que estas experiencias sean agradables.

Duración: 30 horas de estudios.

Módulos: 5

Acredita: Asesor(a) Método Baby Led Weaning & Alimentación Complementaria.

Facilitadoras: Charlotte Arteaga - Nutricionista /

Paula De Lima - Odontólogo

Valor: \$ 200 USD



## Baby Led Weaning & E-learning Alimentación Complementaria

### MÓDULO 1

- Lección 1: Alimentación complementaria
- Lección 2: Requerimientos energéticos
- Lección 3: ¿Por qué iniciar la alimentación complementaria al sexto mes de edad y cómo hacerlo?
- Lección 4: Orden de introducción de los alimentos.
- Lección 5: Cantidad, variedad, frecuencia y tipo de alimentos.
- Lección 6: Recomendaciones para el niño que no es amamantado.

Material bibliográfico

### MÓDULO 2

- Lección 7: Brecha energética. Alimentos que llenan la brecha energética
- Lección 8: Brecha de Hierro y Vitamina A. Alimentos que llenan la brecha de hierro y Vitamina A.
- Lección 9: Nitratos y nitritos
- Lección 10: Alimentación perceptiva.
- Lección 11: Técnicas para una alimentación perceptiva.

Material bibliográfico

### MÓDULO 3

- Lección 12: Higiene de los alimentos. 5 claves para la inocuidad de los alimentos.
- Lección 13: Evaluación del estado nutricional e ingesta de alimentos en el lactante de 6 a 23 meses.
- Lección 14: Recordatorio de 24 horas
- Lección 15: Tablas de Crecimiento y desarrollo (Peso y Talla)

Material bibliográfico

### MÓDULO 4

- Lección 16: ¿Qué es baby led weaning?
- Lección 17: Beneficios y desventajas del Baby Led Weaning
- Lección 18: Atragantamiento BLW. Obstrucción accidental: Lo que debemos hacer.
- Lección 19: Recomendaciones para iniciar el BLW. Medidas de seguridad
- Lección 20: ¿Qué motiva a un bebé a comer? ¿necesitan dientes para masticar?
- Lección 21: ¿Cuándo introducir sólidos? Señales falsas y verdaderas
- Lección 22: Control del apetito
- Lección 23: Respetar el ritmo del bebé. ¿Qué hacer si rechaza la comida?

Material bibliográfico

### MÓDULO 5

- Lección 24: El sentido del gusto en el bebé
- Lección 25: Blw vs Papillas
- Lección 26: El estómago del bebé
- Lección 27: ¿Cómo reconocer las expresiones del bebé?
- Lección 28: Blw y la familia. Hábitos saludables y obesidad infantil.
- Lección 29: Inicio del cepillado. Higiene bucal y cuidado de los dientes
- Lección 30: Lactancia materna y caries infantil

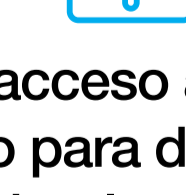
Material bibliográfico



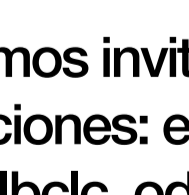
Cursos en video creados de manera didáctica y entretenida.



Interacción con profesionales foros participativos antes y después de las pruebas.



Tendrás acceso a un tutor académico para despejar tus dudas sobre los temas de cada lección.



Tendremos invitados en algunas lecciones: especialistas, pediatras, lbclc, odontólogos, nutricionistas; que te ayudarán a comprender mejor los temas.



Tendrás una lección de cómo crear contenido en redes sociales según lo aprendido en los cursos de CELACMA.



Al terminar cada curso te enviaremos el certificado digital que acredita las horas académicas cursadas.

E-learning

# Baby Led Weaning & Alimentación Complementaria

Prohibida la reproducción, locación o venta de este material y su difusión pública sin autorización de CELACMA. Registro No. S062677

