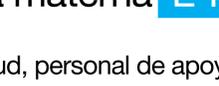
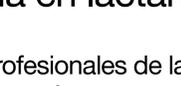


Consejería en lactancia materna

Prohibida la reproducción, locación o venta de este material y su difusión pública sin autorización de CELACMA. Registro No. S062677



Consejería en lactancia materna E-learning

Dirigido a profesionales de la salud, personal de apoyo a la lactancia, y demás profesionales vinculados a la atención de familias, madres lactantes y niños(as) pequeños, o con deseos de capacitarse en este importante ámbito para la sociedad.

El curso de Consejería brinda información actualizada que les permitirá no solo promover, apoyar y proteger la lactancia materna y sus beneficios a través de la creación de grupos de apoyo comunitarios; sino que además, obtendrán el conocimiento y las herramientas que les ayudarán a atender y dar apoyo oportuno al binomio madre-hijo durante el proceso de aprendizaje de la lactancia, aún en medio de circunstancias difíciles, para finalmente hacer que logren una lactancia exitosa y feliz.

Duración: 120 horas de formación en lactancia

Módulos: 12

Acredita: Consejero(a) en Lactancia Materna.

Facilitadora: Dra. Claudia Cristina Sánchez - Pediatra

Valor: \$410 USD



Consejería en lactancia materna E-learning

MÓDULO 1

- Lección 1: Situación actual de la lactancia materna
- Lección 2: Indicadores de alimentación.
- Lección 3: ¿Por qué leche humana? ¿Por qué amamantar?
- Lección 4: Beneficios de la lactancia materna
- Lección 5: ¿Cómo funciona la lactancia materna?
- Lección 6: Diez pasos para una lactancia exitosa y feliz.

MÓDULO 2

- Lección 7: Amamantar en la primera hora de vida.
- Lección 8: Protocolos de apego oportuno en parto y cesárea.
- Lección 9: Mitos y realidades de la lactancia materna.
- Lección 10: ¿Cómo hacer para amamantar bien? Postura, posición y agarre
- Lección 11: Secretos del amamantamiento.

MÓDULO 3

- Lección 12: Estrategias para la promoción de la lactancia materna
- Lección 13: Prácticas de atención de la salud.
- Lección 14: ¿Cómo cambiar las prácticas existentes?
- Lección 15: ¿Cómo ayudar en situaciones especiales? Trisomía 21, Trisomía 13 - 15, disfunción motora oral (Hipertonía-Hipotonía) anomalía neuromuscular, labio y/o fisura palatina, fisura del velo.
- Lección 16: Razones de la alimentación artificial.
- Lección 17: Razones médicas aceptables para el uso de sucedáneos de la leche materna

MÓDULO 4

- Lección 18: Evaluación de un amamantamiento
- Lección 19: Observación de un amamantamiento
- Lección 20: ¿Cómo colocar el bebé al pecho?
- Lección 21: El bebé se niega a mamar.

MÓDULO 5

- Lección 22: Evaluación del crecimiento del lactante
- Lección 23: Patrones de crecimiento del lactante
- Lección 24: Lactante de bajo peso y lactancia
- Lección 25: Habilidades de Consejería ¿Cómo escuchar y aprender? Ejercicios.
- Lección 26: Habilidades de Consejería ¿Cómo reforzar la confianza y dar apoyo a la madre? Ejercicios.

MÓDULO 6

- Lección 27: Afecciones tempranas y tardías de las mamas
- Lección 28: Ejercicios sobre afecciones de las mamas
- Lección 29: Manejo terapéutico de las afecciones de las mamas.
- Lección 30: ¿Cómo realizar una Historia Clínica de Lactancia? (HCL).
- Lección 31: Práctica sobre Historia Clínica de Lactancia.
- Lección 32: Exámen de los pechos.

MÓDULO 7

- Lección 33: Extracción manual de la leche materna conservación y suministro.
- Lección 34: "No tengo suficiente leche" vs hipogalactia. Ejercicios.
- Lección 35: Llanto vs cólicos del lactante.
- Lección 36: Ejercicios sobre producción de leche materna y llanto.
- Lección 37: Prematuros y/o con bajo peso al nacer. Prematuridad
- Lección 38: Recomendaciones de lactancia en hijos de madres vegetarianas y veganas.

MÓDULO 8

- Lección 39: Aumento de la producción de leche
- Lección 40: ¿Cómo aumentar la producción de leche? Ejercicios.
- Lección 41: Relactancia e inducción de lactancia.
- Lección 42: ¿Cómo mantener la lactancia? Ejercicios
- Lección 43: Ejercicios de Gráficas de Peso

MÓDULO 9

- Lección 44: Nutrición de la mujer: Alimentación durante el embarazo y amamantamiento.
- Lección 45: Salud de la mujer: Lactancia y medicamentos.
- Lección 46: Salud mental de la mujer que lacta.
- Lección 47: Lactancia y sexualidad.
- Lección 48: Fertilidad de la mujer: MELA y anticonceptivos.
- Lección 49: Lactancia y VIH/SIDA.

MÓDULO 10

- Lección 50: Mujer, trabajo y lactancia.
- Lección 51: Normativa Legal en materia de protección de la Lactancia Materna a nivel laboral (según cada país).
- Lección 52: Código Internacional de Comercialización de Súcdaneos de la Leche Materna. Promoción comercial de súcdaneos (CICSLM actualización 2017).
- Lección 53: Recomendaciones de la OMS para la alimentación del lactante y niño pequeño. Primeros 1.000 días de vida.
- Lección 54: ¿Cómo ayudar en situaciones de desastre?

MÓDULO 11

- Lección 55: Lactancia y alimentación complementaria
- Lección 56: Inmunonutrición y lactancia. Alergias alimentarias.
- Lección 57: Rol de la familia, la sociedad y redes de apoyo en el amamantamiento.
- Lección 58: Código de ética de las consejeras de lactancia de CELACMA.
- Lección 59: Coaching digital para consejeras de lactancia I: ¿Cómo crear contenido creativo en redes sociales?.
- Lección 60: Coaching digital para consejeras de lactancia II: Herramientas de creación de contenido.

MÓDULO 12

Práctica final de Consejería Videoconferencia



Cursos en video creados de manera didáctica y entretenida.



Interacción con profesionales foros participativos antes y después de las pruebas.



Tendrás acceso a un tutor académico para despejar tus dudas sobre los temas de cada lección.



Tendremos invitados en algunas lecciones: especialistas, pediatras, Ibclc, odontólogos, nutricionistas; que te ayudarán a comprender mejor los temas.



Tendrás una lección de cómo crear contenido en redes sociales según lo aprendido en los cursos de CELACMA.



Al terminar cada curso te enviaremos el certificado digital que acredita las horas académicas cursadas.